



**COMUNE DI CORNAREDO**  
Città Metropolitana di Milano



**CORSI COMUNALI DI GINNASTICA**  
**SETTEMBRE 2023 - FEBBRAIO 2024**

**Palestra di Via IV Novembre**

LUN-GIO	16.35-17.35	GINN.POSTURALE	dal 25.09.2023	al 01.02.2024
LUN-GIO	17.35-18.35	GINN.LIBERA	dal 25.09.2023	al 01.02.2024

**Palestra di Via Don Sturzo**

<b>MAR-GIO</b>	<b>18.00-19.00</b>	<b>PILATES MATWORK</b>	<b>dal 26.09.2023</b>	<b>al 01.02.2024</b>
LUN	20.00-21.00	GINN. LIBERA	dal 25.09.2023	al 29.01.2024
LUN	21.00-22.00	GINN. AEROBICA	dal 25.09.2023	al 29.01.2024
GIO	19.00-20.00	GINN.LIBERA	dal 28.09.2023	al 01.02.2024
GIO	20.00-21.00	GINN.AEROBICA	dal 28.09.2023	al 01.02.2024

**Palestra di Via Volta**

MER-VEN	19.00-20.00	GINN. LIBERA	dal 27.09.2023	al 02.02.2024
<b>MER-VEN</b>	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>PILATES MATWORK</b>	<b>dal 27.09.2023</b>	<b>al 02.02.2024</b>

**Palestra di Via Leonardo da Vinci**

LUN-GIO	17.00-18.00	GINN.POSTURALE	dal 25.09.2023	al 01.02.2024
LUN-GIO	18.00-19.00	GINN.LIBERA	dal 25.09.2023	al 01.02.2024

**Palestra c/o Centro Anziani "Il Melograno" (Via Brera) max 20 persone**

MER-VEN	8.30-9.30	GINN. LIBERA	dal 27.09.2023	al 02.02.2024
MER-VEN	9.30-10.30			

***ISCRIZIONI dal 28 AGOSTO AL 6 OTTOBRE 2023***

**MODALITA' DI ISCRIZIONE: accedere al sito comunale tramite SPID. Il link verrà attivato entro il primo giorno di iscrizione.**

**PER L'ISCRIZIONE AI CORSI E' OBBLIGATORIO ALLEGARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL' ATTIVITA' LUDICO MOTORIA.**

**COSTI: GINNASTICA LIBERA, AEROBICA E POSTURALE: quadrimestre € 98,10 PILATES: quadrimestre € 123,00**

**MODALITA' DI PAGAMENTO: PagoPA seguendo le istruzioni sul sito comunale**

**CAPIENZA MASSIMA PER OGNI CORSO: N. 30 UTENTI PER GINNASTICA LIBERA, POSTURALE E AEROBICA - N. 17 PER PILATES - N. 20 PER CORSI PALESTRA MELOGRANO - Prevista lista attesa**

**GLI UTENTI CHE ENTRO IL 6 OTTOBRE 2023 NON AVRANNO REGOLARIZZATO L'ISCRIZIONE (PAGAMENTO E CERTIFICATO MEDICO) NON SARANNO AMMESSI ALLE LEZIONI**

**E' raccomandato l'utilizzo del proprio tappetino e materiale ginnico. E' proibito l' utilizzo del materiale in dotazione alla palestra.**

**Per richieste di supporto alle iscrizioni o chiarimento telefonare o inviare mail a :  
[evalli@comune.cornaredo.mi.it](mailto:evalli@comune.cornaredo.mi.it) o [sport@comune.cornaredo.mi.it](mailto:sport@comune.cornaredo.mi.it) tel. 02 93263327**